

Выработать психологическую готовность к экзаменам помогут выпускникам Хорошево-Мневников

11.03.2016



Дворец творчества детей и молодежи «Хорошево» приглашает старшеклассников принять участие в бесплатных тренингах, которые помогут получить психологическую закалку перед ЕГЭ и ГИА. Серия тренингов, которые будут проводиться еженедельно, так и называется – «Психологическая готовность к экзаменам». В первую очередь занятия адресованы, конечно, выпускникам девятых – одиннадцатых классов. Однако не меньше пользы он принесет и тем, у кого выпускные экзамены еще не «на носу» - учеников восьмых – десятых классов.

Что ожидает тех, кто решит серьезно готовить свою нервную систему к грядущим испытаниям? Для начала ведущий тренинга определит, какое значение имеет для участников государственный экзамен, и выработает для каждого индивидуальную стратегию решения тестовых заданий. Затем он поможет найти сильные стороны учеников, покажет, как использовать свои плюсы во время экзамена. И, наконец, самое главное: пройдут занятия, которые научат, как справляться со стрессом перед и во время экзамена. В заключение всем будет предложено сыграть в ролевую игру «Сдаем ЕГЭ».

Занятия будут проходить один раз в неделю (по пятницам), с 17:00 до 18.30. Подробнее можно узнать по телефону 8-905-746-92-65.

Адрес страницы: <http://horoshevo-mnevniki.mos.ru/presscenter/news/detail/2588489.html>

[Управа района Хорошево-Мневники](#)